

Pilates für jeden

nedeejürrüf
pilates

Rückenschmerzen oder
das Bedürfnis deinen
Körper zu stärken? Dann
ist **Pilates** genau das
Richtige.



**Di. 19:15 - 20:15 im Muufo.
Einstieg jederzeit möglich!**

Blockweise à 20.-

Einzelstunde à 30.-

Schnupperstunde à 15.-

Mehr Info / simonepilates@gmail.com / 076 567 49 40
muufo / Limmattalstr. 206 / 8049 Züri - Höngg / www.muufo.ch